




ТУРМАЛИН

URAL RESORT & SPA

центр восстановительной
медицины



**Мы предлагаем незабываемый полноценный отдых и лечение
в Центре восстановительной медицины «Турмалин».**



Многообразие лечебных факторов и методик позволяют лечить больных с заболеваниями нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, последствия травм, болезни обмена веществ.

Центр рассчитан на 50 мест и использует современную диагностическую базу ФГБУЗ МСЧ №121 ФМБА России, включающую расширенный блок функциональных методов, УЗИ, эндоскопии, рентгенологической и лабораторной диагностики, компьютерную томографию.



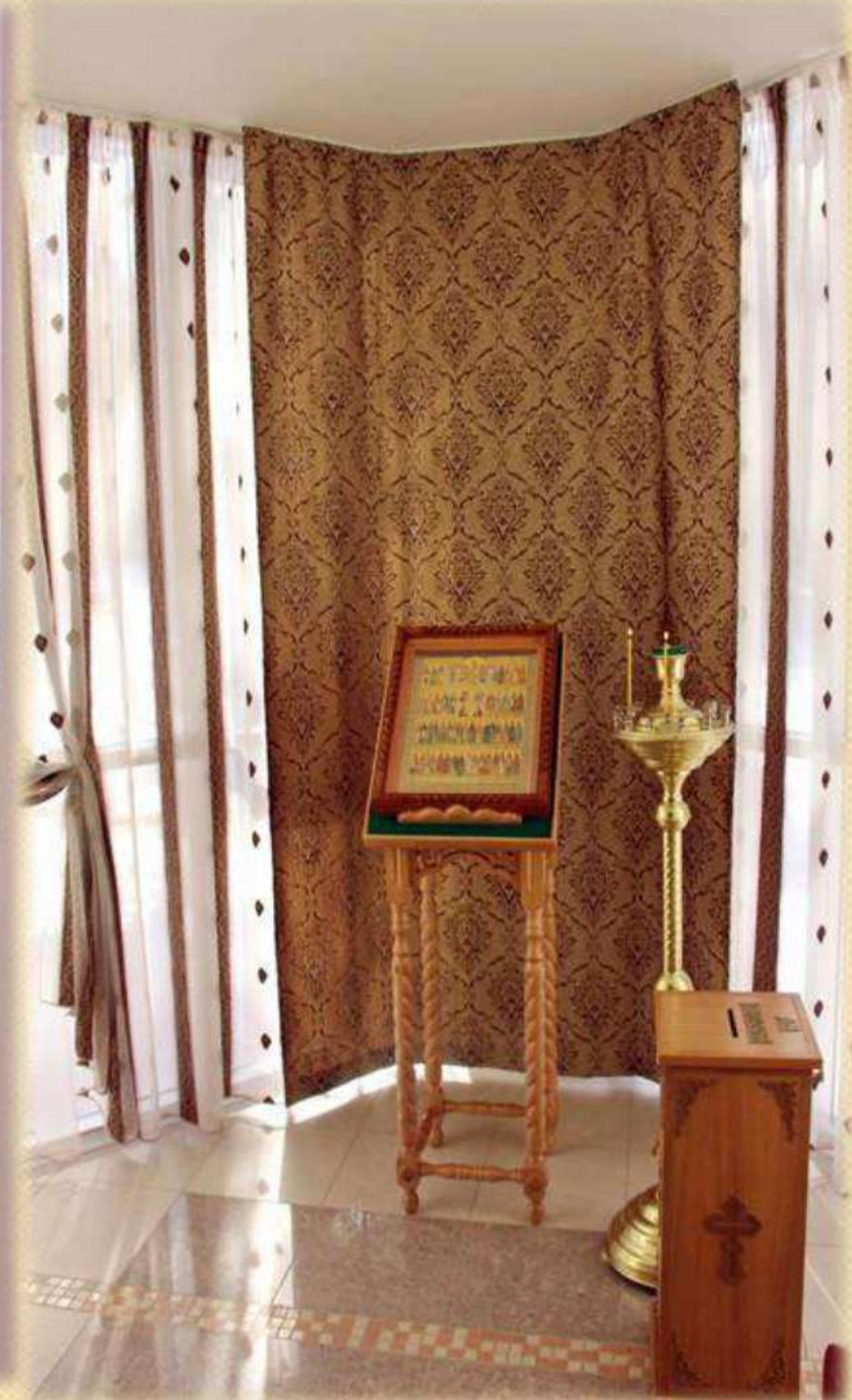
Лечебная и консультативная помощь оказывается высококвалифицированным и специалистами - невролог, терапевт, физиотерапевт, врач-диетолог, клинический медицинский психолог, врач психотерапевт и врачи косметологи.

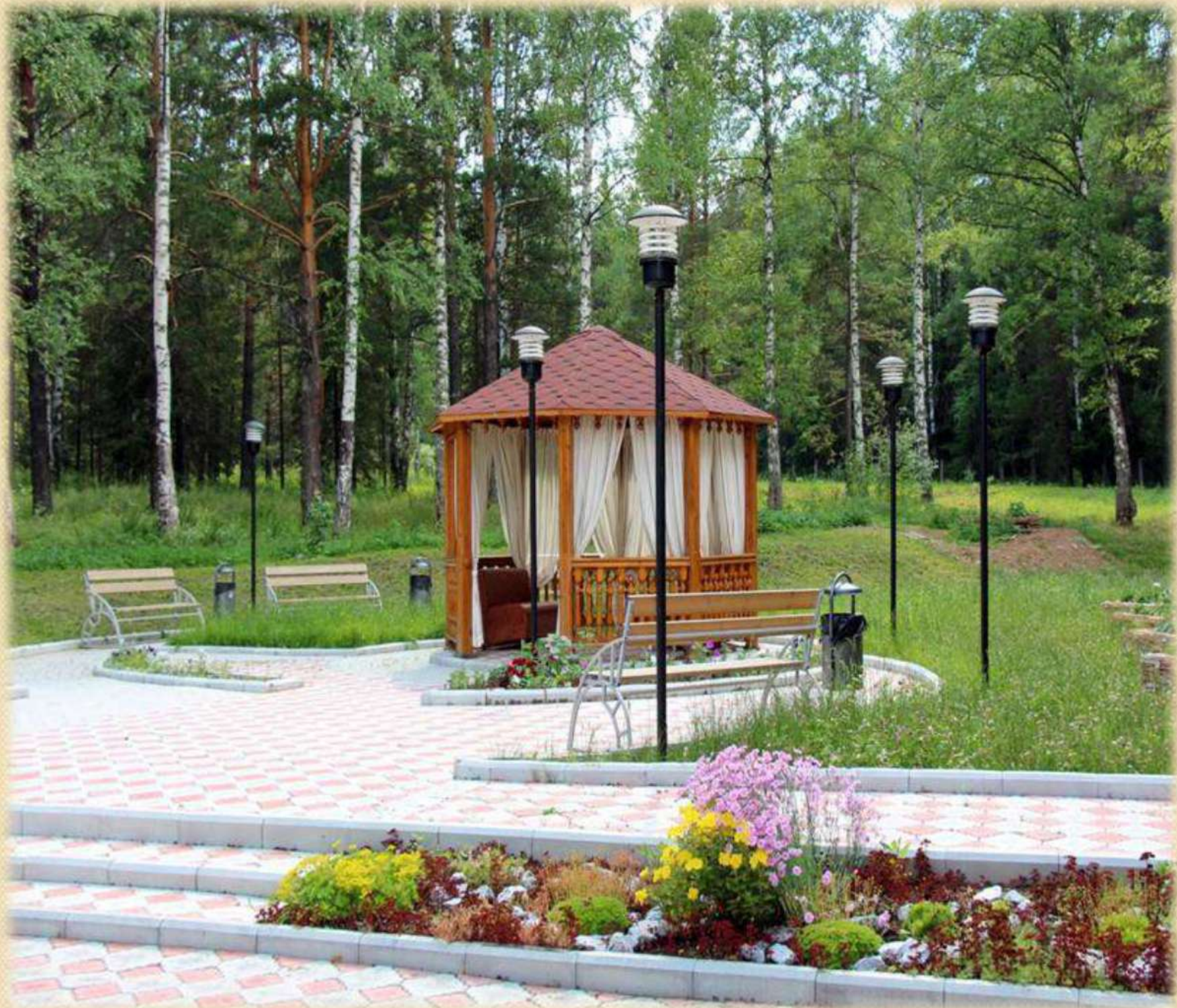




Мы предлагаем Вам: экологически чистый воздух, покой, особую ауру, дающую ощущение умиротворенности и душевного равновесия.







Мы предлагаем Вам:



- прекрасные условия проживания – комфортабельные номера с панорамными окнами, отделка и интерьерное оформление которых осуществлялось по индивидуальным проектам, с депозитным сейфом и минибаром, 1, 2-х местные, «Люкс» и «Делюкс», 2-х комнатные, предусматривающие семейное пребывание.



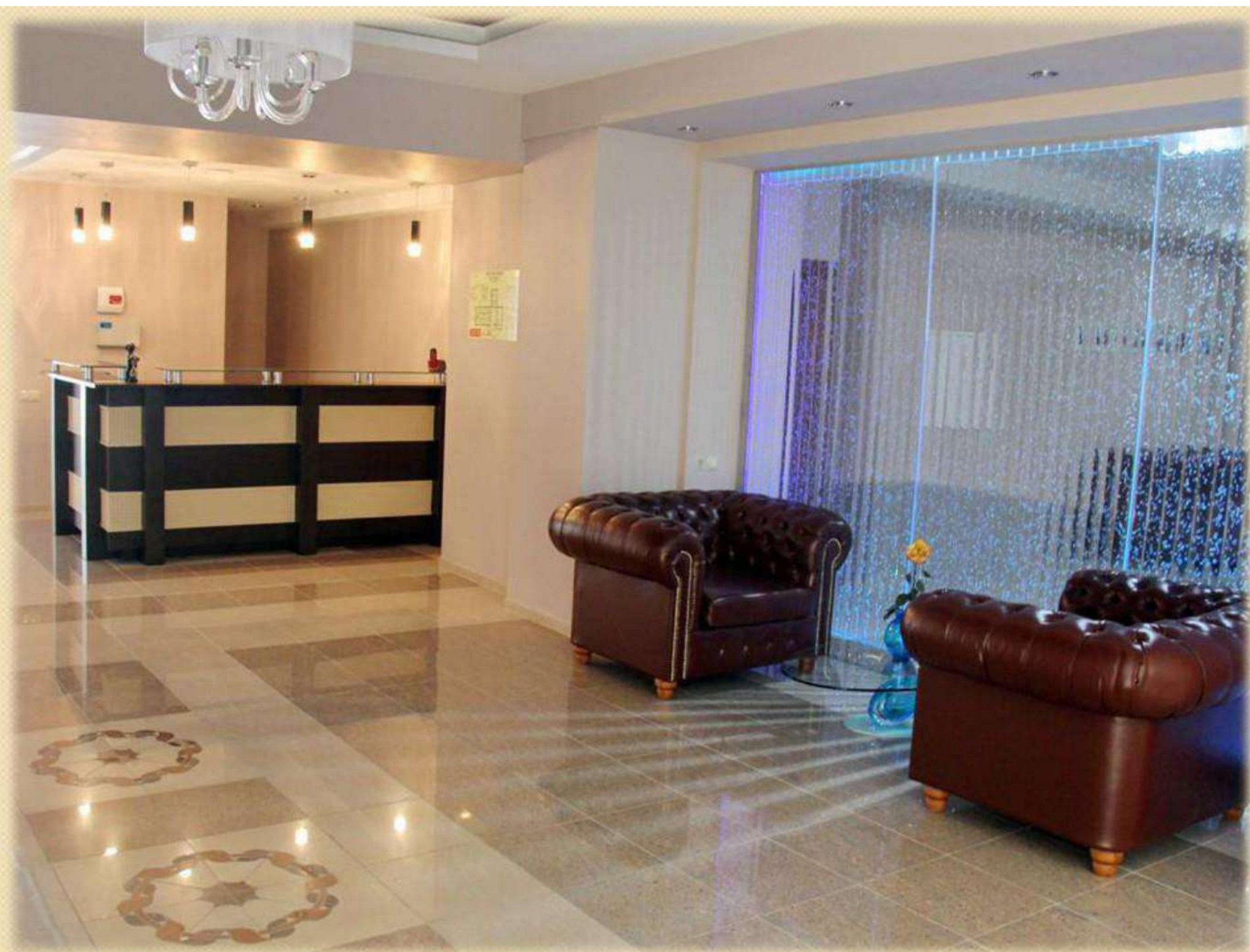












В ЦВМ «Турмалин» применяются новейшие медицинские технологии, а также уникальные методики восстановительного лечения:

медикаментозная терапия, внутривенное лазерное облучение крови, озонотерапия, водо- и грязелечение, физиотерапия, в т.ч. ТЭС – терапия, магнитолазерная терапия; ударно-волновая терапия, лечение венозной и лимфатической недостаточности на аппарате «Лимфовижн», прессотерапия, ингаляции, лечебное питание, все виды массажа, бассейн с подводным вытяжением позвоночника, лечебным плаванием и аквааэробикой, лечебная физкультура, механотерапия, школа скандинавской ходьбы, лечебная йога, терренкур, турманиевая терапия, фитотерапия, лечение питьевыми минеральными водами, психотерапия и психологические тренинги, арт-терапия.



**Уникальная методика
Озонотерапии успешно
применяется практически
во всех областях: при
лечении острых и
хронических
воспалительных
заболеваний, сепсисе,
вирусных и ревматических
заболеваний, нарушении
периферического
кровообращения,
интоксикации всех видов, в
дерматовенерологической и
зубоврачебной практике,
восстановительной и
спортивной медицине.
Кроме того, терапия
озоном активно
практикуется эстетической
медициной. Морщины,
приобретенные пигментные
пятна, купероз – всё это
эффективно устраняется с
помощью курса процедур
медицинского озона.**



Ударно-волновая терапия
применяется при заболеваниях опорно-
двигательного аппарата на этапах
лечения и реабилитации.
Кроме того, это - современная технология
лечения ударными волнами жировых
отложений и целлюлита.

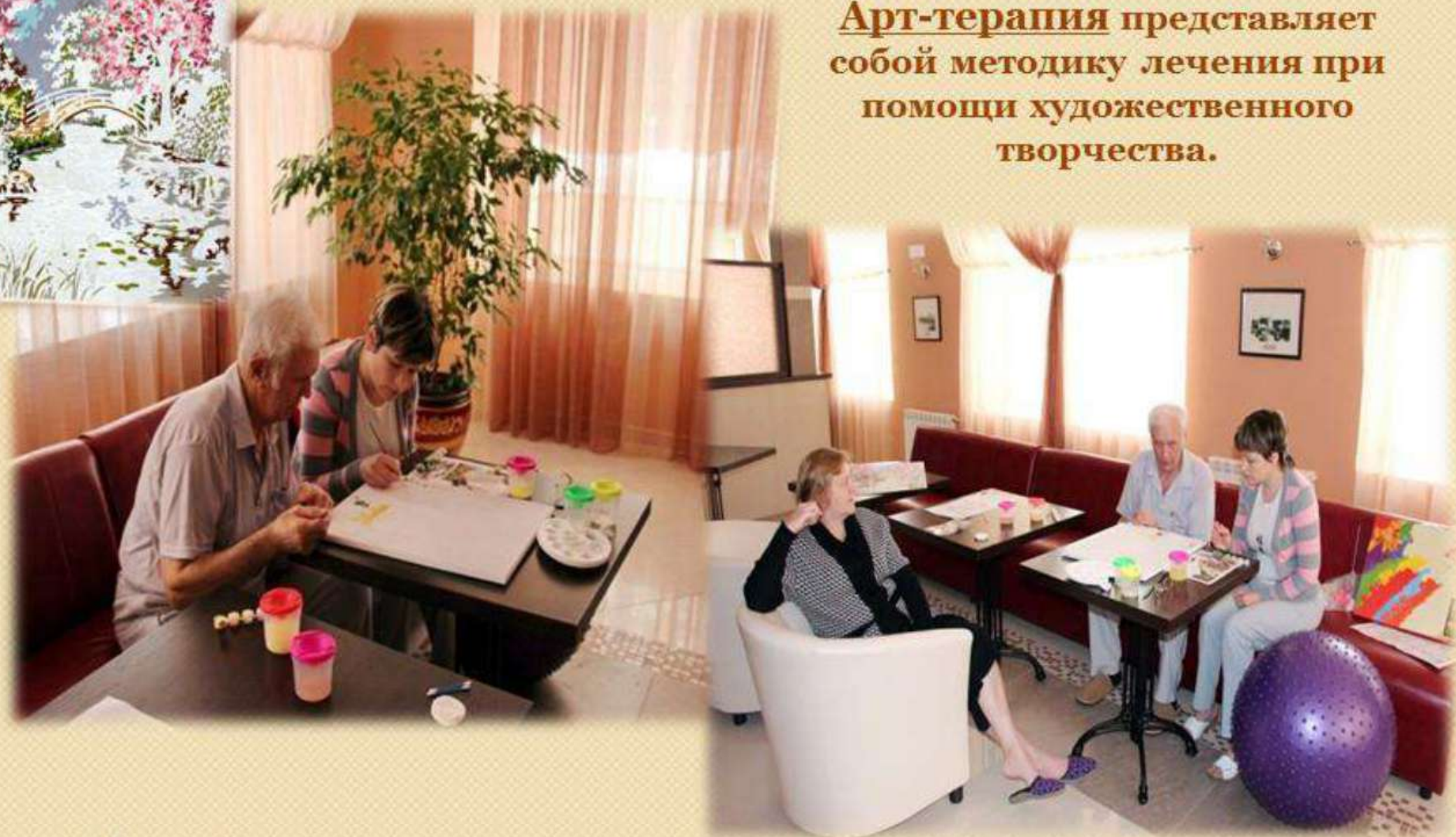




Уникальность технологии HUBER заключается в комплексном воздействии на весь опорно-двигательный аппарат человека, то есть на все группы мышц и мышечные цепи, суставы, связки, сухожилия, позвоночник. В результате использования этой технологии – правильная осанка, подтянутые мышцы, плоский живот.



Арт-терапия представляет собой методику лечения при помощи художественного творчества.



Это способ освобождения от негативных, разрушающих эмоций, от сильных переживаний. Занятия помогают расслабиться и снять напряжение. Закрашивание мелких деталей тонкой кисточкой прекрасно «ставит» руку, работа которой, как известно, напрямую стимулирует мозговую активность. Развивается способность к концентрации и повышается внимательность в целом.

В ЦВМ «Турмалин»
представлены новые
направления в лечебной
физкультуре –
скандинавская ходьба и
лечебная йога.

Эти технологии
восстанавливают функции
организма методом напряжения
мышц, растяжения связочного
аппарата. При этом уменьшается
давление на тазобедренные,
коленные и голеностопные
суставы.





Центр предлагает лечение и отдых по нескольким программам:

- «Движение без боли»
- «Универсальная программа реабилитации»
- «Антистресс»
- «Детоксикация»
- «Чистые сосуды»
- «Снижение веса у детей 12-17 лет»
- «Лечение псориаза»
- «Метаболический баланс»



Также мы предлагаем диетическое пятиразовое питание, физиотерапевтические процедуры, теплолечение, водолечение, грязелечение, массаж, фитотерапию, лечебную йогу, ЛФК, психофизическую разгрузку и многое другое.





**В ЦВМ "Турмалин»
открылся новый
лечебный корпус - это
водо- и грязелечебница,
бассейн с подводным
вытяжением
позвоночника,
лечебным плаванием и
аквааэробикой, залы
лечебной физкультуры и
йоги.**



Мы предлагаем разнообразные процедуры водо- и грязелечения:

SPA капсула

SPA капсула используется для:
детоксикации организма, релаксации,
снятия синдрома хронической
усталости, восстановления биоритмов,
лечение депрессивных состояний,
стимуляция иммунитета, очищения,
питания и оздоровления кожи,
коррекции фигуры, борьбы с
целлюлитом, а также снятия болей и
мышечной усталости.





Ванны

- жемчужные
- минеральные
(йодо-бромные,
хлоридно-
натриевые,
бишефитовые)
- ароматические
(камфорные,
валерьяново-
лавандовые)
- скипидарные
- травяные
- сухие углекислые
- гидромассажные



**Ванны и души
оказывают не
только
расслабляющее
и
тонизирующее
воздействие.**



**Водные процедуры благоприятны при
заболеваниях сердечно-сосудистой системы,
гипертонической болезни, ишемической
болезни сердца; неврозах, стрессах,
бессоннице, синдроме хронической усталости;
ожирении.**





ДУШИ

— восходящий

— циркулярный

— Шарко

— Виши





Лечебный массаж и прессотерапия
используются как на стадии лечения, так
и в реабилитационном процессе
совместно с другими
физиотерапевтическими процедурами.



-грязелечение

Применяются лечебные
гязи древнейшего
Уральского озера
Молтаево, в виде
грязевых аппликаций,
гальваногрязи,
индуктогязи.

Благодаря уникальному составу молтаевская гязь существенно активизирует защитные функции организма.

Этой гязью можно лечить: вегето-сосудистые, гинекологические, кожные, нервные заболевания, хорошо помогает при болезнях опорно-двигательной системы, ожогах, экземе и при многом другом. Кроме того, гязь оказывает на организм тонизирующее и общеукрепляющее действие.

Центр предлагает метод лечебного
воздействия импульсным
электрическим током на кору и
подкорковые центры головного мозга -
ТЭС – терапия, и магнитотерапию
— метод, основанный на воздействии на
организм человека магнитными полями
с лечебно-профилактическими целями.





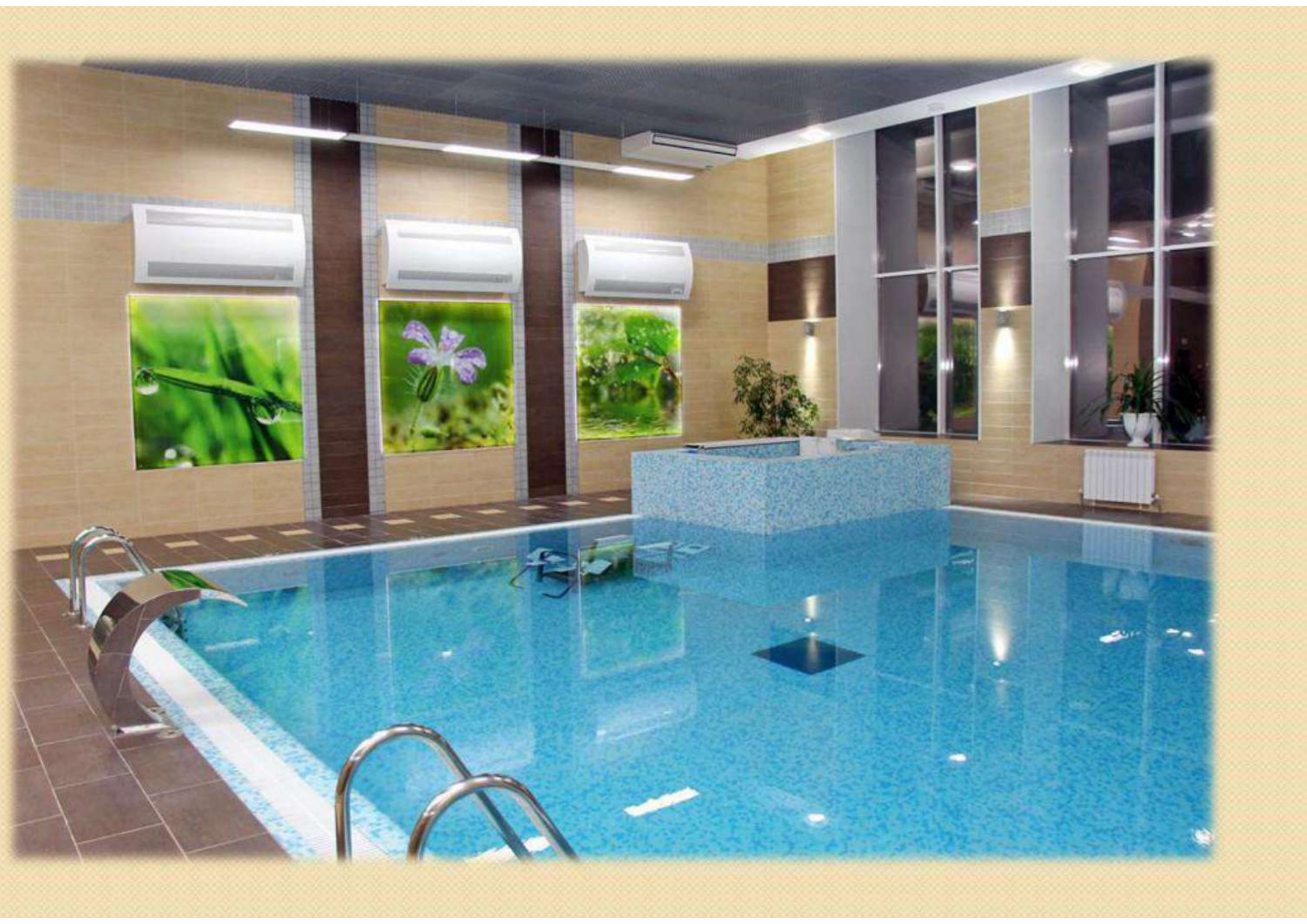
Лечебная физкультура
занимает особое место в лечении и профилактике вертеброневрологических проявлений остеохондроза позвоночника.



Основные задачи ЛФК:
устранение болевого синдрома (в частности болей в спине) и восстановление физической активности.



**В лечебном бассейне ЦВМ «Турмалин» предлагается методика
подводного вытяжения позвоночника.
Также в бассейне проводятся занятия по лечебному плаванию,
аквааэробике.**





На базе ЦВМ «Турмалин» действует отделение терапевтической и аппаратной косметологии, где проводится широкий спектр косметологических и SPA-процедур: массаж, пилинг, прессотерапия, электростимуляция, фракционный термолиз, инъекционные методы лечения: плазмолифтинг, мезотерапия, ботулинотерапия, контурная пластика и др.





Отделение терапевтической и аппаратной косметологии предлагает специальные программы с низкокалорийной диетой, процедурами, активизирующими обменные процессы и избавляющими от лишнего веса.



**Отделение оснащено
самым передовым
оборудованием,
включающим
новейшие аппараты
для
безоперационного
омоложения и
решения
эстетических
проблем лица и тела.**





**В ЦВМ «Турмалин»
постоянно действует
выставка-продажа
авторских украшений
из натуральных
камней
"МИР ЛЮДЕЙ
ГЛАЗАМИ КАМНЕЙ"**







**Атмосфера уюта и заботы,
спокойствия и гармонии с
природой, безусловно, хорошая
лечебная база помогут Вам
отдохнуть в ощущении
комфорта и значительно
укрепить свое здоровье.**

